

# ÖVNING 4:

## ÄR DU MÅLMEDVETEN?

I denna övning ska du ringa det påstående som bäst beskriver vem du är:

- |   |      |     |        |
|---|------|-----|--------|
| 1. Jag har en benägenhet att ta dagen som den kommer utan att tänka särskilt mycket på framtiden.       | Rätt | Fel | Vet ej |
| 2. Jag sysslar fortfarande med en hobby som jag började med för många år sedan.                         | Rätt | Fel | Vet ej |
| 3. Oförutsedda omständigheter avhåller mig ofta från att förverkliga min planer.                        | Rätt | Fel | Vet ej |
| 4. Jag offerar alltför mycket tid på att tänka på hur jag kunde ha gjort bättre ifrån mig förr i tiden. | Rätt | Fel | Vet ej |
| 5. Jag hyser en stark önskan att uträtta någonting betydelsefullt.                                      | Rätt | Fel | Vet ej |
| 6. Den viktigaste faktorn för att nå framgång är att ha tur.  | Rätt | Fel | Vet ej |
| 7. När det finns risk för att någonting ska misslyckas föredrar jag att låta andra ta befälet.          | Rätt | Fel | Vet ej |
| 8. De mest betydelsefulla målen för mig är de som jag själv sätter upp.                                 | Rätt | Fel | Vet ej |
| 9. Jag låter ofta bli att göra någonting eftersom jag inte vet vad jag vill.                            | Rätt | Fel | Vet ej |
| 10. Jag tycker att det är dumt att planera för långt fram i tiden.                                      | Rätt | Fel | Vet ej |

11. För mig går arbete vanligen före privatliv. Rätt Fel Vet ej
12. Jag blir ofta förtjust över idéer som senare mister sin mening för mig. Rätt Fel Vet ej
13. Jag låter inte andra övertala mig att avstå från planer som jag betraktar som viktiga för mig. Rätt Fel Vet ej
14. Jag låter inte mindre hinder stå i vägen för mina mål. Rätt Fel Vet ej
15. På det hela taget är jag benägen att dagdrömma snarare än att handla. Rätt Fel Vet ej

## Testsnyckel

Ringa in den siffra som motsvarar ditt svar på varje fråga. Addera siffrorna och räkna ut den totala poängsumman.

Fråga	Rätt	Fel	Vet ej
1	0	2	1
2	3	1	2
3	0	4	2
4	0	3	1
5	3	0	1
6	0	3	1
7	1	3	2
8	4	1	2
9	0	4	1
10	0	4	1
11	4	1	2
12	0	4	1
13	4	1	2
14	4	1	2
15	0	4	1

Summa: