

ÖVNING 2:

LÄRSTILAR – EN INVENTERING

Detta test beskriver hur du lär samt hanterar idéer och vardagliga situationer i ditt liv.

De 12 meningarna som följer har alla fyra alternativa avslutningar. Din uppgift är att rangordna avslutningarna för varje mening efter hur väl du tycker att de passar in på hur just *du* lär dig saker.

Ge 4 poäng till den avslutning som passar dig bäst, 3 till den näst bästa, 2 till nästa samt 1 till den avslutning som stämmer sämst överens med ditt sätt att lära in.

Se till att rangordna alla avslutningar. Det får inte finnas delade placeringar!

1. När jag lär ...

känner jag efter i mag-
gropen. sitter jag
och lyssnar. tänker jag
på idéer. vill jag göra
saker.

2. Jag lär bäst när jag ...

litar på mina
instinkter. lyssnar och
ser noggrant. förlitar mig
på logiskt
tänkande. arbetar hårt på
att få saker
gjorda.

3. När jag lär ...

har jag
starka åsikter
och reaktioner. är jag tyst och
begrundande. vill jag reso-
nera om saker. är jag ansvarig
för lärandet.

4. Jag lär mig genom ...

att känna. att betrakta. att tänka. att göra.

5. När jag lär mig ...

är jag öppen
för nya upp-
levelser. ser jag alla
sidor av ett
ämne. vill jag analy-
sera ämnet. gillar jag att
testa saker.

6. När jag lär ...

är jag intuitiv. är jag obser-
verande. är jag logisk. är jag aktiv.

7. Jag lär mig bäst genom ...

personliga
relationer. observationer. rationella
teorier. praktiska
erfarenheter.

8. När jag lär ...

känner jag
mig personligt
involverad. tar jag tid
på mig innan
jag agerar. gillar jag idéer
och teorier. vill jag se
resultat av
arbetet.

9. När jag lär mig ...

litar jag på mina känslor. litar jag på mina observationer. litar jag på mina idéer. testar jag gärna själv.

10. När jag lär mig ...

är jag en accepterande person. är jag en reserverad person. är jag en rationell person. är jag en ansvarsfull person.

11. När jag lär ...

blir jag inblandad. observerar jag. utvärderar jag alternativ. vill jag vara aktiv.

12. Jag lär bäst när jag ...

är öppen och mottaglig. är noggrann. analyserar idéer. är praktisk.

Summa: **KU**

Summa: **RO**

Summa: **AT**

Summa: **AE**

Poänginstruktion

1. Addera poängen i varje lodrät kolumn (KU, RO, AT, AE).
2. Efter att du adderat dina poäng för varje kolumn, markera respektive summa på inlärningsstilsprofilen.
3. Förbind varje poäng på profilen med en rak linje.
4. Det fält av de fyra som har störst yta är din lärstil (i exemplet som följer har personen lärstil 1). Läs om din lärstil och fundera på hur du kan använda den på bästa sätt i upplägget av din mentala träning.

Din egen lärstil:

